

Cursus psychotraumahulpverlener

Hoe begeleid en ondersteun je cliënten met (complexe) traumaproblematiek? In deze opleiding leer je mensen herstelondersteunende zorg te bieden die aansluit bij de drie fasen van traumabehandeling, maar ook wanneer zij niet in staat zijn hun trauma te verwerken. Met deze kennis en vaardigheden draag je eraan bij dat je cliënten hun leven - met verwerkt of onverwerkt trauma - weer zo goed mogelijk op kunnen pakken.

De opleiding tot psychotraumahulpverlener sluit aan bij de richtlijnen voor effectieve traumahulpverlening en is bedoeld voor hbo-opgeleide hulpverleners die veel te maken hebben met cliënten met (complexe) traumaproblematiek. De opleiding is gericht op het (leren) bieden van herstelondersteunende zorg, die aansluit bij de verschillende fasen van trauma. Ook wordt vanuit deze benadering stil gestaan bij cliënten die niet in staat zijn hun trauma te verwerken. Het weer oppakken van het leven - met verwerkt of onverwerkt trauma - staat centraal.

Doel

Je leert traumagerichte hulpverlening uit te voeren die ondersteunend is aan de drie fasen van traumabehandeling en op een wijze die herstelondersteunend is voor de cliënt en zijn netwerk.

Doelgroep

Basispsycholoog, Toegepast psycholoog, POH-GGZ, Ggz-agoog, Verpleegkundig specialist, Sociaal psychiatrisch verpleegkundige, Hbo-verpleegkundige, Sociaal pedagogisch hulpverlener en Maatschappelijk werker

De opleiding is bestemd voor mensen die werkzaam zijn de GGZ, bijvoorbeeld als SPV-er, maatschappelijk werkende in een FACT-team, POH-GGZ-er, in een eigen (GGZ)praktijk etc.

Inhoud

De volgende onderwerpen komen aan bod:

- informatie over trauma: onder andere enkelvoudig en complex trauma
- het drie-fasenmodel en de actuele discussie daarover
- psycho-educatie bij trauma
- diverse stabilisatietechnieken
- indicatie voor verwerkingstechnieken
- exposure en indicatie voor EMDR
- complex trauma en persoonlijkheidsproblematiek
- trauma en cultuurverschillen
- risico op onnodig lange behandelingen
- gevolgen voor de behandelaar van het werken met getraumatiseerde cliënten
- rehabilitatie en herstel gericht werken bekeken vanuit het drie fasen model

Naast theoretische uiteenzettingen wordt er veel praktisch geoefend met diverse (gespreks)technieken. Er wordt stilgestaan bij de historie van het begrip trauma, de diagnostiek van trauma en hoe een traumabehandeling opgezet kan worden met behulp van het driefasenmodel. Technieken uit de verschillende fasen worden uitgebreid besproken en je oefent daarmee in kleine groepjes. Daarnaast wordt besproken hoe herstelgericht werken binnen een traumagerichte behandeling kan worden ingezet. Er wordt gewerkt met door de deelnemers ingebrachte casuïstiek.

Docent

drs. Martijn Stöfse - Klinisch psycholoog/psychotherapeut en psychotraumatherapeut NtVP. Werkzaam in eigen praktijk.

Certificaat

Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt

afgerond.

Literatuur

Complex trauma, Stöf sel M., Mooren, T. ISBN13 9789031385522.

Meer informatie

Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.